

12月のおうちごはん

3	水	たくちゃんの回鍋肉♪	<p>●おうちごはんは、 12時からです。 ご予約頂ければ、 夜ご飯も★ (20時まで) お電話ください^^</p> <p>●ライスや副菜、 スープついてます! ごはん 500円~。 ドリンク 100円~。</p>
4	木	ゆっきーのかしわごはん定食♪	
5	金	ヒロさんのエッグウィンドウ&ポトフ♪	
6	土	ヤンさんのサバのキムチ煮と韓国ぜんざい♪	
7	日	中川家のお昼ごはん♪ 14時までに来てね!	
10	水	あっちゃんの肉じゃが♪	
11	木	土田さんの天ぷら♪	
12	金	こうごさんのシャケと玉子のそぼろ丼ごはん♪	
14	土	地域リビング忘年会 18時半スタート 会費1,500円	
15	月	ママのミックスフライ♪	
16	火	久米さんのポトフ♪	
18	木	あっちゃんの麻婆豆腐♪	
19	金	たくちゃんの牡蠣づくし(ご飯&フライ)♪	
20	土	CWZの中華料理♪	
21	日	かおりんのおでん♪	
22	月	ハッサンズのParty!! 17時から22時までOK! クリスマスディナー♪ 17時-22時(1,500円)	
23	火	とくちゃんのキムチ団子♪	
25	木	ゆっきーのクリスマスランチ♪ 前日迄に要予約(12時-15時・700円)	
26	金	ヒロさんのサンマのカレーミルク煮&ひじきの炒り煮♪	
27	土	高木さんの山の幸の炊き込み焼きごはん馬鈴薯入り卵焼き♪	
31	水	みんなで年越し蕎麦♪ 17時半-23時半(1,000円) ※25日までに要予約	

「地域リビング」は飲食店ではなく、NPO法人ドリームタウンが運営する地域の交流施設です。
おうちごはんは、地域のみんなで一緒に家庭料理を食べることで、会話を楽しんだり、交流することを目的に開催しています。食事については登録無料の会員制です。(保健所に確認済)

12月のイベント・教室

ヨガ教室 ♪

12月13日(土) 11時~12時半

参加費1000円

持ち物：動きやすい服装、タオル

ハーモニカと童謡・唱歌・昭和歌謡を皆で歌おう ♪

12月14日(日)

13時半~14時半



ハワイアンXmasフラショー

12月16日(火)

13時半~14時

ランチ&ティータイムに
フラダンスショーを
お楽しみください♥



ALOHANA HULA STUDIO

元木さんのワンコイン カイロプラクティック ♪

12月20日(土) 10時~17時

参加費：500円 持ち物：フェイスタオル

生バンドで昭和歌謡を楽しもう ♪ by ジャストフレンズ

12月21日(日) 15時過ぎ~

ワンドリンク、またはお食事
のご注文をお願いします☆



心に残る懐かしの名曲ライブ ♪

by 親子ユニットメロディーライン (酒井通・ひろみ)

12月23日(祝)

14時~14時45分

ワンドリンクorお食事の
ご注文をお願いします☆



地域リビング1日ママDAY

【おうち児童館】

保育士もいるよ!

12月17日(水) 10時半~16時半

対象：0ヶ月~1歳11ヶ月までのお子様とママ

(ママだけの参加も可)

10:30-11:30 ベビーマッサージ

参加費1000円 ※前日までに要予約

12:00頃- ベビーも食べられるご褒美ランチ

参加費700円 ※前日までに要予約

14:00-マスキングテープで記念日フォトフレーム作り ♪

参加費600円・持ち物写真、はさみ、のり

ベビー交流会(自己紹介、情報交換など)

16:30 閉場

★空き時間には赤ちゃんとも
触れ合って遊ぶ手遊びもあります♪

★14時以降はケーキもあります

のでカフェもできます♪



英会話教室

【火曜日】12/2,9に開催します。

15:30~中級英会話、16:45~●Kids英会話(5歳~)

18:45~ 英語に親しむ・Kids英会話(スポット利用も可能なため、子どもを英語に触れさせたい方にオススメです。)

19:30~上級英会話

【木曜日】12/4,11に開催します。

16:30~赤ちゃん英語、17:15~●Kids英会話(5歳~)

18:05~●Kids英会話(小3~)

18:55~プライベートレッスン

参加費：1回あたり800円

新規、お電話下さい。



●のクラスは、月謝制です。

Kids英会話1月からの受講生、募集中です!!

火曜日18:45からのクラスは飛び入り参加OKです。

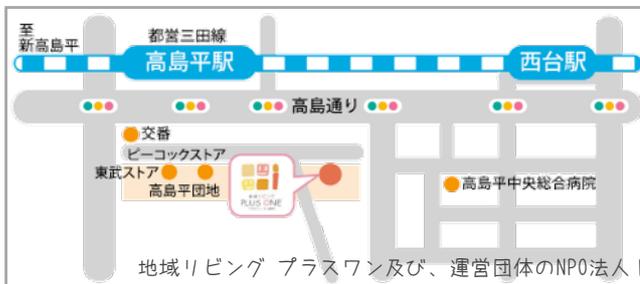
パソコン教えます!

持ち物：ご自身のパソコン(ない場合は要相談)

参加費：500円(ドリンク・場所代)

日時：個別に日程調整をいたします。

お申込：お名前、電話番号をスタッフまで!



ご予約・お問い合わせ先

〒175-0082 板橋区高島平2-28-1-102

(高島平団地28-1号棟 イーストサイド名店街内)

TEL: 03-6906-6578

FAX: 03-6906-6579

E-Mail: info@dreamtown.info Twitter: @dreamtown_info

FB: facebook.com/dreamtown.info

ドリームタウンは、特定の宗教団体や政治団体と関係ありません。