

地域リビング プラスワン ご予約・お問い合わせ：電話 03-6906-6578

# 6月のおうちごはん・おかえりごはん

6月になりました。段々と日差しが強くなってきた今日この頃、紫陽花が雨に映える季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。  
感染対策をしながら、交流が途切れることのないように活動していきます。新しい方のご参加もお待ちしております。

社会状況の変化やボランティアさんの都合で中止になる場合があります。ご了承ください。

1	水	 12:00~14:00 礼子さんの牛肉しぐれ丼♪
		 17:30~20:00 よっしーのカレー♪
3	金	 12:00~14:00 よっしーの天ぷら蕎麦♪
		 18:15~20:00 ハッサンとケニーのお楽しみ弁当♪
5	日	 12:00~14:00 いけちゃんの魚の南蛮漬け♪
		 14:30~16:00 いけカフェ 語らい会♪ (カードを使ってのお話し会です。聴くだけ参加も可能です。)
6	月	 12:00~14:00 よっしーの餃子♪
		 17:30~20:00 よっしーの皿うどん♪
8	水	 10:30~13:30 料理教室 もえさんの豚の生姜焼き♪
		 17:30~20:00 よっしーのオムライス♪
9	木	 12:00~14:00 とくちゃんの中華おこわ♪
10	金	 12:00~14:00 よっしーの魚料理♪
		 17:30~20:00 しまちゃんの三色丼♪
13	月	 12:00~14:00 よっしーの天ぷら♪
		 17:30~20:00 よっしーのチキンソテー♪
14	火	 12:00~14:00 ママさんのお楽しみ定食♪
15	水	 12:00~14:00 あっちゃんの麻婆豆腐♪
		 17:30~20:00 Yummyの中華丼♪

**お持ち帰り  
歓迎です♪**

## 手話で話そう♪

15日(水)、30日(木) 13:30~14:00  
初心者ばかりなので、やったことない方大歓迎！  
一緒に手話を使いながら、会話してみましょう。

## おうちごはん♪

12時~14時 ご飯を食べます。  
参加費：500円~650円☆できるだけご予約ください。

## ♪カフェタイム♪ 時間：14:30~16:30

手作りケーキ&アイスと季節のジュースをお楽しみください♪ 飲み物100円、ケーキ100円 飲み物だけでもOK!!

## おかえりごはん(月・水・金)♪

☆参加費  
・子ども(高校生まで) 100円  
・親子利用(子ども何人でも) 500円  
・大人500円



☆当日16時までにご予約ください。☺️ ライン登録  
【子ども(小学生以上) だけで利用される方へ  
・初回利用の方は、利用方法について  
ご説明をしますのでラインでご連絡ください。

## ジュンさんの体操教室♪

毎週月曜日13時半から、介護予防運動指導員、介護福祉士のジュンさんと軽く身体を動かして運動をしましょう!!(20日はお休み)

メール：info@dreamtown.info 住所：高島平2-28-1-102イーストサイド名店街内

17	金	 12:00~14:00 よっしーの酢豚♪
		 18:15~20:00 ハッサンとケニーのお楽しみ弁当♪
18	土	 12:00~14:00 イムレーオのガパオライス♪
		 12:00~14:00 いけちゃんの沖縄料理♪
19	日	 14:30~16:30 いけカフェ ウィンドチャイム(洋風の風鈴)作り (予約制 申し込み〆切り:17日(金) 参加費 200円)♪
		 12:00~14:00 よっしーの魚料理♪
20	月	 17:30~20:00 よっしーのエビフライ♪
		 12:00~14:00 礼子さんのお楽しみごはん♪
22	水	 17:30~20:00 あっちゃんのポークソテー♪
		 12:00~14:00 よっしーのエビフライ♪
24	金	 17:30~20:00 しまちゃんの親子丼♪
		 12:00~14:00 よっしーのハンバーグ♪
27	月	 17:30~20:00 よっしーの冷やし中華♪
		 12:00~14:00 ママさんのお楽しみ定食♪
29	水	 17:30~20:00 あっちゃんの肉野菜炒め♪
		 12:00~14:00 あっちゃんのピリ辛肉野菜炒め♪
30	木	 12:00~14:00 あっちゃんのピリ辛肉野菜炒め♪

☆お願い☆  
カフェのあるおうちごはんの時は密を避けるために14時までに食事が終わるようにお願い致します♪

## 立教生主催!! キッズ異文化体験イベント

6月25日(土) 13時15分~15時  
スケジュール(予定): ①なんでもバスケット ②他言語を使用した伝達ゲーム  
③じゃんけん列車 ④ピニャータ ⑤雑談・交流  
詳細は掲示します^^参加お待ちしております

## 料理教室♪6/8(水)

高島平中央総合病院の栄養士さんと一緒にごはんをつくりいただきます♪  
10時~12時:ごはん作り  
12時~13時半:いただきます♪  
糖尿病の方も食べられるメニューです☆  
参加費:500円  
持ち物:エプロン・三角巾

~ボランティアさん募集中~

地域リビングで、食事作り(または食事作りのサポート)をしてみませんか?  
ご連絡お待ちしております^^  
070-8406-3499  
ドリームタウンのライン公式アカウントからの問い合わせはこちら→

