

地域リビング プラスワン ご予約・お問い合わせ：電話 03-6906-6578

6月のおうちごはん・おかえりごはん

6月になりました。梅雨明けが待ち遠しい今日この頃、雨に萌ゆる緑が風情を漂わせる季節となりましたがいかがお過ごしでしょうか。
地域リビングは感染対策をしながら、交流が途切れることのないように活動していきます。新しい方のご参加もお待ちしております。
社会状況の変化やボランティアさんの都合で中止になる場合があります。ご了承ください。

2	金	★	17:30~20:00	ハッサンとケニーのお楽しみ弁当♪
3	土	🍜	12:00~14:00	よっしーの冷やし中華♪
4	日	🍜	12:00~14:00	いけちゃんのグルテンフリーバターチキンカレー♪
		🍷🍰	14:30~16:30	いけカフェ 世界で初めての盲ろう者の大学教授のドキュメンタリー「桜色の風が吹く」を見てみよう♪
5	月	🍜	12:00~14:00	よっしーの皿うどん♪ 体操の日
		★	17:30~20:00	よっしーのハンバーグ♪
7	水	🍜	12:00~14:00	礼子さんのお楽しみごはん♪ お持ち帰り 歓迎です♪
8	木	🍜	12:00~14:00	とくちゃんの中華おこわ♪
		★	17:30~20:00	すーさんのスタミナ炒め♪
10	土	🍜	12:00~14:00	よっしーの天ぷら♪
12	月	🍜	12:00~14:00	よっしーの和風ハンバーグ♪ 体操の日
14	水	🍷🍰	10:30~13:30	料理教室 もえさんのジャージャーメン♪
		★	17:30~20:00	あっちゃんのポークソテー♪

おうちごはん♪

12時~14時 ご飯を食べます。
参加費：500円~650円☆できるだけご予約ください。
10時頃から一緒に食事をつくる方も募集中^^

♪カフェタイム♪

6/4(日)14:30~16:30
手作りケーキ&アイスと季節のジュースをお楽しみください♪
飲み物100円、ケーキ100円
飲み物だけでもOK!!

★介護予防の日★

5日、12日、19日、26日(月)

12:00- 口腔ケア
12:15- おうちごはん(会食)
13:30~14:00 ジュンさんの体操教室
26日は13:30~14:30 みんなで歌を歌いましょう♪ (ボランティア：興芝さん)

食事の前に、口腔ケア体操をします。
食事の後に、体操をします。
介護予防運動指導員・介護福祉士のジュンさんと楽しく運動しましょう!!

ご参加お待ちしております!!

メール：info@dreamtown.info 住所：高島平2-28-1-102イーストサイド名店街内

16	金	★	17:30~20:00	ハッサンとケニーのお楽しみ弁当♪
17	土	🍜	12:00~14:00	よっしーのエビフライ♪
19	月	🍜	12:00~14:00	よっしーの鮭のホイル焼き♪
		★	17:30~20:00	あっちゃんの麻婆豆腐♪
21	水	🍜	12:00~14:00	礼子さんのお楽しみごはん♪ 体操の日
		★	17:30~20:00	よっしーのエビフライ♪
24	土	🍜	12:00~14:00	よっしーのテリヤキバーガー♪
25	日	🍜	12:00~14:00	るか&ひかりの沖縄料理♪
26	月	🍜	12:00~14:00	よっしーのカレー♪ 歌の日
		★	17:30~20:00	よっしーのオムライス♪
30	金	🍜	17:30~20:00	ハッサンとケニーのお楽しみ弁当♪

料理教室♪

6/14(水) 10時~13時半
高島平中央総合病院の栄養士さんと一緒にごはんをつくりいただきます♪
糖尿病の方も食べられるメニューです☆
参加費：500円 持ち物：エプロン・三角巾

手話で話そう♪

6/25(日)13:30~14:00
初心者ばかりなので、やったことない方も大歓迎！一緒に手話を使いながら、会話してみましょ。

おかえりごはん(不定期)♪

☆参加費
・子ども(高校生まで)100円
・親子利用(子ども何人でも)500円
・大人500円
☆当日16時までにご予約ください。👉ライン登録

【子ども(小学生以上)だけで利用される方へ】
・初回利用の方は、利用方法についてご説明をしますのでラインでご連絡ください。

~ボランティアさん募集中~
地域リビングで食事作り(または食事作りのサポート)をしてみませんか?ご連絡お待ちしております^^
070-8406-3499
ドリームタウンのライン公式アカウント
からの問い合わせはこちら→

